الــسيــرة الـذاتــية

الاســــــــم : الأستاذ الدكتور أحـمد مصطــفى بـني عـــــطا .
العـــــمـــل : كلية التربية الرياضية / الجامعة الاردنية.
التخصص الدقيق: تدريس التربية الرياضية وتدريب الجمباز - التعلم الحركي.
الجنسـيـــــة : اردنـــيـــة.
الـعنــوان : كلية التربية الرياضية – الجامعة الاردنية – عمان – المملكة الاردنية الهاشمية
رقم الجوال: 0798935383
العنوان الإلكتروني: **ahmadbaniata227@gmail.com**

* المؤهلات العلمية :

- بكالوريوس في التربية الرياضية – الاكاديمية العربية للتربية الرياضية
- دبلوم عالي في التربية رياضية –موسكو
- ماجستير تربية رياضية – موسكو-1986.
- درجة دكتوراه –تربية رياضية-موسكو 1990 (المعهد المركزي للتربية الرياضية-موسكو).

التخصص: التعلم الحركي وعلوم الحركة والجمناستك

الإهتمامات العلمية والبحثية :

- التعلم الحركي والعلوم الصحية المرتبط بالصحة والرياضة.

* الرتب الأكاديمية:

- محاضر متفرغ –(1990-1992).
- أستاذ مساعد – (1992).
- أستاذ مساعد فئة (أ) – (1997).
- أستاذ مشارك -2000.
- أستاذ - 2009

*الخبرات الادارية :

- مساعد عميد كلية التربية الرياضية –(1998-2000).
- رئيس قسم الإشراف والتدريس – كلية التربية الرياضية – الجامعة الأردنية (2001-2004).
- إجازة تفرغ علمي (2005-2006).
- رئيس قسم الإشراف والتدريس – كلية التربية الرياضية – الجامعة الأردنية (2006-2009).
- نائب عميد كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية (2015 – وحتى تاريخه)

*عضوية اللجان :

- رئيس لجنة الدراسات العليا (2015-2016).
- عضو لجنة انتخابات الطلبة – عمادة شؤون الطلبة – الجامعة الاردنية.
- عضو لجنة المكتبة-كلية التربية الرياضية-الجامعة الأردنية .
- عضو مجلس الكلية –كلية التربية الرياضية
- عضو لجنة الدراسات العليا

- عضو لجنة الخطة
- عضو لجنة الكتاب المقرر-كلية التربية الرياضية .
- عضو مجلس الجامعة الأردنية –الجامعة الأردنية .
- رئيس لجنة تأديب الطلبة- كلية التربية الرياضية .
- عضو اللجنة الإجتماعية –كلية التربية الرياضية .
- المندوب الرياضي لكلية التربية الرياضية –عمادة شؤون الطلبة
- عضو مجلس كلية الدراسات العليا في الجامعة الاردنية.
- عضو هيئة تحرير مجلة طيبة للدراسات والعلوم الانسانية.
- عضو هيئة خطة برنامج البكالوريوس للتربية الرياضية في جامعة طيبة للاعتماد الدولي – 2014.
- عضو هيئة الخطة للدراسات العليا في علوم الرياضة – جامعة طيبة للاعتماد الدولي – 2014
- عضو اللجنة التحضيرية العليا للمؤتمر العلمي الرياضي الرابع- الجامعة الأردنية- كلية التربية الرياضية (2002).
- عضو اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي الأول لجمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية- الجامعة الأردنية-كلية التربية (2007).
- عضو اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي الدولي الخامس- الجامعة الأردنية-كلية التربية الرياضية(2006).

- عضو اللجنة المنظمة العليا للمؤتمر العلمي الثاني-الجامعة الأردنية – كلية التربية الرياضية (1993).

- عضو اللجنة المنظمة العليا للمؤتمر العلمي الثالث- الجامعة الأردنية – كلية التربية الرياضية (1995).
- عضو اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي الأول – لكليات التربية الرياضية في الوطن العربي-عمان (1999).
- عضوية مجلس الكلية لمدة سنة.
- رئاسة لجان التفوف الرياضي بالجمناستيك والعاب اخرى لعدة سنوات.
- عضو ورئاسة الدفعة الفنية لاتحاد الجمباز من 1994 – 2000.
- عضو لجان لتطوير المهرجان والعروض الرياضية لوكالة الغوث الدولية الانروا.
- منسق مادة الرياضة والصحة لعامي 2014 – 2016.
- مكلف بالملف الالكتروني لمادة الرياضة والصحة.
- مقرر لجنة الخطة الدراسية لبرنامج الماجستير في علوم الحركة والرياضة في جامعة طيبة – المملكة العربية السعودية 2012 – 2014.
- مقرر لجنة الخطة الخاصة لبرنامج الدراسات العليا (الماجستير والدكتوراه) في كلية التربية الرياضية – الجامعة الاردنية لعام 2011.

* النشاط الإداري والتدريب وخدمة المجتمع:

- مدرب للجمباز – المدرسة الأولمبية الخاصة-الإتحاد السوفيتي-موسكو
- عضو لجنة التفوق الرياضي- عمادة شؤون الطلبة-الجامعة الأردنية- عضو لجنة المكتبة- كلية التربية الرياضية – الجامعة الأردنية
- عضو مجلس إدارة الإتحاد الأردني للجمباز-وزارة الرياضة والشباب-
- عضو في لجان خارج الجامعة لخدمة المجتمع/وزارة الشباب.
- أمين سر الإتحاد الأردني للجمباز-وزارة الرياضة والشباب .ظ
- الناطق الرسمي للإتحاد الأردني للجمباز-وزارة الرياضة والشباب.
- رئيس اللجنة الفنية للإتحاد الأردني للجمباز-وزارة الرياضة والشباب.
- محاضر في الدورة التدريبية لمدربي الجمباز-وزارة الرياضة والشباب.
- محاضر في الدورة التدريبية لمدربي ألعاب القوى- وزارة الشباب-مركز إعداد القادة-
- محاضر في العروض الرياضية- وزارة التربية والتعليم – المدرسة الوطنية الأرثدوكسية.
- الإشرا ف على مهرجان وزارة التربية لمحافظة عجلون-وزارة التربية والتعليم – مديرية التربية-عجلون .
- محاضر في الدورة التدريبية لمدربي بناء الأجسام –مركز إعداد القادة الأولمبي- وزارة الشباب.
- محاضر في برنامج تدريب معلمي ومعلمات التربية الرياضية-وزارة التربية والتعليم.

*المؤتمرات:

- المؤتمر العلمي الثاني-الجامعة الأردنية – كلية التربية الرياضية (1993).
- المؤتمر العلمي الدولي- القاهرة- مصر(1995).
-المؤتمر العلمي الثالث- الجامعة الأردنية – كلية التربية الرياضية (1995).
- المؤتمر العلمي الأول – لكليات التربية الرياضية في الوطن العربي-عمان (1999).
- المؤتمر العلمي الرياضي الرابع- الجامعة الأردنية- كلية التربية الرياضية (2002).
- المؤتمر العلمي الدولي الخامس- الجامعة الأردنية-كلية التربية الرياضية(2006).
- المؤتمر العلمي الأول لجمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية- الجامعة الأردنية-كلية التربية (2007).
- المؤتمر العلمي الدولي الثاني "المستجدات العلمية في التربية البدنية والرياضية" جامعة اليرموك/ كلية التربية الرياضية/ إربد – الأردن.
- المؤتمر الدولي الرياضي الأول "نحو مجتمع نشاط لتطوير الصحة والأداء" الجامعة الهاشمية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الزرقاء – 2008.

- **9th international conference on sports: economic, management, marketing & social aspects. 8-11 may 2009, Athens, Greece**

- **International Conference on Sport Medicine and Sport Science Paris, France (2011/2012)**

*الإشراف على الرسائل (بعض الرسائل):

1. الإشراف على رسالة الطالبة: سهام النعيمات بعنوان" الإدراك الحس الحركي عند طالبات كلية التربية الرياضية في مساق الجمباز".
2. الإشراف على رسالة الطالب زياد إرميلي بعنوان" علاقة النمط الحس بمستوى الإداء المهاري عند ناشيء الجمباز في الأردن".
3. الإشراف على رسالة الطالب نصيرالعاني بعنوان" علاقة بعض القياسات الإنثرومتريه بمهارات الكب على أجهزة الجمباز".
4. الإشراف على رسالة الطالبة ماجدولين عبيدات بعنوان " أثر إستخدام جهاز التزامبولين على القوة العضلية وتعلم الدورة الهوائية الأمامية الكوره".
5. الإشراف على رسالة الطالب عبد الوهاب العجارمة بعنوان" علاقة بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمستوى الأداء المهاري عند ناشيء الجمباز".
6. الإشراف على رسالة دكتوراه الطالب عمر عمير بعنوان " أثر إستخدام البرنامج الإلكتروني في التعلم في بعض مهارات الجمباز".
7. الإشراف على رسالة الطالب شادي حطيبات بعنوان " أثر التغذية الراجعة في تعلم بعض مهارات السباحة ".
8. الإشراف على رسالة الطالبة دينا بدر بعنوان " أثر إستخدام التمثيل الحركي في تعلم بعض مهارات السباحة عند الأطفال".
9. الإشراف على رسالة الطالب مقداد الطراونة بعنوان " تحديد مؤشرات الجهد البدني الخاص لدى لاعبي المنتخب الوطني الأردني للجمباز".
10. الإشراف على رسالة الطالب صالح قوقزة بعنوان "أثر برنامج التدريب العقلي على تحسين مستوى الأداء المهاري في رياضة الجمباز لتلاميذ المرحلة الأساسية".
11. الاشراف على رسالة الطالبة ميسلون الشديدة بعنوان "أثر استخدام استراتيجيتي التدريس (التدريبي ومتعدد المستويات) المدمجتين بحركات الإيقاع في تحسين القدرات الحركية وتعلم بعض مهارات الجمباز".
12. الاشراف على رسالة الطالب سلامة المجالي بعنوان "اثر فترات الراحة قصيرة المدى على الاحتفاظ بدقة الوثب العمودي والتصويب في كرة السلة بدلالة بعض المتغيرات الكينماتيكية لدى لاعبي كرة السلة ".
13. الاشراف على رسالة الطالبة مجد الشراري بعنوان "تأثير اميغا 3 على لياقة الجهاز التنفسي والعضلي لممارسات النشاط البدني المنتظم".

*الإنتاج العلمي:

1. **Lipid Profile of Gymnasts of the Jordan National Team – American Journal of Applied Sciences, 2008-USA.**

2. **Biochemical Factors relevant to kidney functions among Jordanian to athletes, Scientific Research and Essay, 2009, Academic Journals.**

3. **Physiological Risk Factors in Elite Jordanian Athletes of Different Competitive Sports, International Journal of Molecular Medicine and Advance Sciences, 2009, Medwell Journals.**

4. **The Effect of Vitamin B12 Deficiency on Balance among Competitive Jordanian Top Athletes Research Journal of Biological Sciences. 4 (7): 874-881. 2009**

5. **Biochemical factors relevant to kidney functions among Jordanian top athletes Scientific research and essay Vol. 4 (5) pp.426-431, May, 2009**

6. **Evaluation the Functional Status of the liver in Elite Jordanian Athletes. "Sport Medicine Journal" No.30 - 2012**

7. **Lipid profile in Elite Jordanian Athletes of Different Competitive Sports, Cemal Ardil, Paris Issue 59, November 2011.**

8. **Z.Hawamdeh, T.Aburjai, A.Baniata, K.Mansi H. Nasr. Thyroid hormones levels in Jordanian athletes participating in aerobic and anaerobic activities. Scientific Research and Essays Vol. 7(19), pp. 1840-1845, 23 May, 2012**

9- دراسة تحليلية لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية –مجلة دراسات –الجامعة الأردنية –الجزء الأول-عدد خاص-1996(مشترك).

10- أثر تعلم مهارة الصعود بالكب على العقلة على المستوى الرقمي للقفز بالزانة- مجلة دراسات-الجامعة الأردنية –المجلد (23أ)- العدد (1)-(1996) (منفرد).

11- البناء العاملي الأنثروموتري لناشيء الجمباز في الأردن- المؤتمر العلمي الدولي- جامعة حلوان(المجلة العلمية للتربية البدنية الرياضية – المجلد (1)-العدد(2)-(1998)(منفرد).

12- أثر إستخدام برنامج تعليمي لمهارة الشقلبة الخلفيه في الجمباز على مستوى الإنجاز في الوثب العالي(فوسبري)-مجلة جامعة النجاح للإبحاث-جامعة النجاح الوطنية(فلسيطن)-مقبول للنشر(1999)-مشترك.

13- علاقة النمط الجسمي بمستوى الأداء المهاري لدى ناشيء الجمباز في الأردن-مجلة دراسات (مستل من رسالة ماجستير تم الإشراف عليها)- الجامعة الأردنية – المجلد(26)-العدد(2)-(1998).
14- الصعوبات التي تواجه خريجي كليات ومعاهد التربية الرياضية في فلسطين والأردن-إسم المجلة (متخصصة لبحوث ودراسات التربية البدنية والرياضية-مجلة علمية(نظريات وتطبيقات)-(1999)مقبول للنشر.
15- أثر إستخدام جهاز الترامبولين على قوة عضلات الرجلين وتعليم الدوره الهوائية المكورة الامامية على جهاز الأرضي- مجلة دراسات(مستل من رسالة ماجستير تم الإشراف عليها)-الجامعة الأردنية-(2000)مقبول للنشر.
16- أثر التعلم المبرمج بإستخدام الحاسوب في مهارة العجلة البشرية-مجلة دراسات الأردنية-المجلد(13) –عدد خاص.
17- أثر التغذية الراجعة الفورية والمؤجلة على تحسين أداء مهارتي الوقوف على اليدين، ومهارة الشقلبة الجانبية على بساط الحركات الأرضية- مجلة جامعة النجاح للأبحاث(فلسطين)-المجلد (2)-عدد (3).
18- مستوى الإدراك الحس الحركي نسبة إلى مستوى إنتاج قوة عضلية في بعض الإختبارات البدنية-مجلة العلوم التربوية والنفيسة-المجلد (7)-عدد (3).
19- أثر برنامج التدريب العقلي على تحسين مستوى الأداء المهاري في رياضة الجمباز لتلاميذ المرحلة الأساسية- مجلة دراسات الأردنية .
20- واقع برنامج التربية العملية من وجهة نظر طلبة كلية العلوم الرياضية في جامعة مؤته- مجلة دراسات الأردنية –عدد (32).
21- أثر التغذية الراجعة الفورية والمؤجلة على تعلم سباحة الفراشة – المؤتمر العلمي الأول جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية – المجلد (2)-عدد (1).
22- أثر إستخدام التمثيل الحركي في تعليم بعض مهارات السباحة لدى الأطفال من سن (6-8) سنوات في عمان-المؤتمر العلمي الأول جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية-المجلد (1)-عدد (1).
23- تحديد مؤشرات الجهد البدني الخاص لدى لاعبي المنتخب الوطني الأردني للجمباز- مجلة جامعة النجاح –نابلس.
24- أثر التعلم المبرمج بإستخدام الحاسوب على تحسين مستوى الأداء لبعض مهارات التمرير والتصويب في كرة اليد – مجلة مؤته للبحوث والدراسات.
25- دراسة إنتقال أثر التعلم بين بعض مهارات الجمباز ومهارات السباحة- مجلة أبحاث اليرموك –سلسلة العلوم الإنسانية والإجتماعية-2009.

*المواد التي أقوم بتدريسها :

* مستوى البكالوريوس :

1. الإحصاء في التربية الرياضية.
2. القياس والبحث في التربية الرياضية.
3. التعلم الحركي .
4. التدريب الرياضي.
5. علم الحركة.

6. الميكانيكا الحيوية.
7. جـمـباز (1).
8. جـمـباز (2).
9. جـمبـاز (3).
10برامج اللياقة البدنية .
11. الـعروض الرياضية.

* مستوى الماجستير
1. التعلم والتحكم الحركي (ماجستير).

*مستوى الدكتوراة
1- نظريات التربية الرياضية
2- نظريات التوافق العصبي العضلي
3- علم الحركة والميانيكا